

Jídelní lístek
21. 7. do 27. 7. 2025



Pondělí 21. 7. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hrstková / 2, 9S mrkvová s ovesnými vločkami	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno pečené na zelenině, brambory vařené	1, 3, 7

Úterý 22. 7. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9, 9S	Špenátová s krutonky / terén s vejcem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Špenátová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Čínské rizoto (rýže, šunka, mleté maso, čínská zelenina), sýr, okurkový salát	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S, mix	Dušené maso s brokolicí, brambory vařené, mrkvový salát	1, 3, 7, 10, 12

Středa 23. 7. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřové na česneku, bramborový knedlík, dušené zelí	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřová kýta dušená na rozmarýnu, bramborový knedlík	1, 3, 7, 9, 10

Čtvrtek 24. 7. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Smažený rybí karbanátek, brambory vařené zdobené líbečkem, mrkvový salát	1, 3, 4, 9, 10, 12
	2, 9S	Rybí karbanátek dušený v páře, brambory vařené zdobené líbečkem, mrkvový salát	1, 3, 4, 7, 9, 10, 12

Pátek 25. 7. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Čočková s uzeninou/ 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřový Maďarský guláš, těstoviny vařené, tvarohová buchta/ 9BPC /2, 9S přírodní vepřový guláš, tvarohová buchta BPC	1, 3, 7, 10

Sobota 26. 7. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kulajda s vajíčkem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pražská hovězí omáčka na (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso v mrkvi, dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12

Neděle 27. 7. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	3, 9	Smažený květák, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 12



3 – racionální dieta 2 – šetrící dieta 9 – diabetická dieta 9S – šetrící diabetická dieta
Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.